



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ  
ΛΑΓΚΑΔΑ, ΛΗΓΗΣ & ΡΕΝΤΙΝΗΣ

Αριθμ. Πρωτ. 113

Έν Λαγκαδά τῆ 4ῆ Μαρτίου 2021

## ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΔΙΔΑΧΗ ΕΠΙ ΤΗ ΕΙΣΟΔΩ ΕΙΣ ΤΗΝ ΑΓΙΑΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗΝ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΝ

«Ἡ μετάνοια εἶναι φάρμακο τῶν πλημμελημάτων, ἐξαφάνιση τῶν παρανομιῶν, παρηρησία πρὸς τὸν Θεό, ὄπλο κατὰ τοῦ Διαβόλου, ἐλπίδα σωτηρίας, ἐξάλειψη ἀπογνώσεως... Ἡ μετάνοια μᾶς ἀνοίγει τὸν οὐρανό, ἡ μετάνοια μᾶς εἰσάγει στὸν Παράδεισο». Ἱερὸς Χρυσόστομος. (Ε.Π.Ε. 30, 286).

Ἀγαπητοί μου ἀδελφοί,

Ἡ ἀγάπη τοῦ ἁγίου Θεοῦ μᾶς ὁδήγησε καὶ πάλιν ἐφέτος στὴν πλέον κατανυκτική περίοδο ὀλοκλήρου τοῦ Ἐκκλησιαστικοῦ μας ἔτους, τὴν Ἁγία καὶ Μεγάλη Τεσσαρακοστή. Ἡ ἁγία καὶ Μεγάλη Τεσσαρακοστή ἀποτελεῖ τὴν ἀκένωτη καὶ ζωηφόρο πηγή πού διαποτίζει μέ τὰ σωτήρια νάματά της ὀλόκληρη τὴν πνευματική μας ζωή. Ἡ ψυχωφελὴς αὐτὴ περίοδος προβάλλει ἐνώπιόν μας ὡς μία ἀφετηρία νέων ἀγώνων τοῦ πνεύματος κατὰ τῆς πολυειδοῦς ἁμαρτίας, ὡς μία εὐκαιρία γόνιμου πνευματικοῦ προβληματισμοῦ καὶ περισυλλογῆς μέ γνώμονα τὸ αἰώνιο θέλημα τοῦ Θεοῦ, ὡς μία ἀρχὴ σωτήριων ἀποφάσεων, πού ἀφοροῦν τὴν ἴδια τὴν ζωὴ στὴν πληρότητά της. Ὡς κύριος σκοπὸς τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς παρουσιάζεται ἡ πνευματική μας προετοιμασία, ὥστε νά ὑποδεχθοῦμε «ψυχαῖς καθαραῖς καὶ ἀρρουπώτοις χεῖλεσι» τὸν Νυμφίον Χριστό, νά προσεγγίσουμε φωτιστικῶς τὰ ἄχραντα καὶ κοσμοσωτήρια Πάθη Του καὶ νά κοινωνήσουμε σωστικῶς τὴ ζωὴ, τὴν ἐλπίδα καὶ τὴν ἀληκτὴ εὐφροσύνη πού χαρίζει ἡ ἐνδοξὴ Ἀνάστασή Του.

Κυρίαρχη θέση σ' αὐτόν τόν πνευματικό μας ἀγώνα κατέχει ἡ θεοσύστατη νηστεία. Μέ τὴν νηστεία καὶ τὴν ἐν γένει ἐγκράτεια «ταπεινώνεται» τὸ φιλόσαρκον φρόνημα, ἀνακαινίζεται καὶ δυναμοῦται ὁ ἔσω τῆς καρδίας ἄνθρωπος. «Ἀληθὴς νηστεία, ἡ τῶν κακῶν ἀλλοτριώσις, ἐγκράτεια γλώσσης, θυμοῦ ἀποχή, ἐπιθυμιῶν χωρισμός, καταλαλιᾶς, ψεύδους, ἐπιπορκίας. Ἡ τούτων ἐνδεια νηστεία ἐστὶν ἀληθής» (Μεγ. Βασιλείου, Λόγος Β', περὶ νηστείας), τονίζει στὸν δεῦτερον λόγο του περὶ νηστείας ὁ Μέγας Βασίλειος. Δέν ἀρκεῖ ὅμως μόνον ἡ ἀποχὴ ἀπὸ κάποιες